{ اداره روزنامه }

در مدرسه مبارکه مزینیه طهران خیابان ماشین درخیابان معروف بخیابان اسعد الدوله نمره ۱۲ صاحبه امتیاز و مدیره مسئوله مزین السلطنه صبیه مرحوم اقا میرزا سیدرضی رئیس الاطباء لوایح و مقالاتیکه بامسلك جریده موافقت داشته باشد پذیرفته و درج خواهد شد و اداره درحك و اصلاح ان مجاز و مختار است مکتوبات بی امضا پذیرفته نخواهد شد

(سال سوم)

(باد آمد و بوی عنبر اورد)
(بادام شکوفه بر سر اورد)

شکوفه

تك نمره صد دینار

{ قیمت اشتراك }

در طهران

یکساله	هشت قران
ششماهه	پنجقران
سه ماهه	سه قران

سایر ولایات

یکساله	۱ تومان
ششماهه	۶ قران

ممالك خارجه

یکساله	۸ فرانك

اعلانات

سطری	ده شاهی

روزنامه ایست اخلاقی ادبی حفظ الصحه اطفال خانه داری بچه داری مسلکش مستقیمش تربیت دو شیزگان و تصفیه اخلاق زنان راجع بمدارس نسوان عجالتا ماهی دو نمره طبع میشود

(کوشش بیفایده است)

(وسمه بر ابروی کور)

خداوند بجهت نظام عالم وترتیب امورات بنی آدم که هیچ گونه نقص و کسری در حیات دانیوی انها نباشد در هر سری سودائی و در هر کله قوه و استعدادی منظور فرموداند و بدین واسطه است که هروقتی هرکس هوائی وخیالی درنظر دارد کلیتاً نوع انسان در هر درجه و مرتبه که هست طالب ترقیات و ناثل بارتقاء و ارتفاع درجات است واینکه ملاحظه میفرمائید هرآنی رویهٔ پیش میگیرد وهرزمانی راهی وجاده انتخاد مینماید در حقیقت مایل است که نایل شود بمقامی و علوانی که دارا نیست و ازنقطه صفر وسفل خود را به نقطه علو برساند ودوهرشاخه و اشیانه که مقیم است بشاخه بالا طیران نماید و برمسند اعلی نشیند و سمند خیال را بدون مسامحه و اهمال در میدان آرزو وامال بحرکت و جولان در اورد و هر که منع اش نکناند و جلو گیری نشود جولانگاهی را بصدای ان ربکم الاعلی پرنماید وباستعداد دماغی وهوش فطری و آثار طبیعی و جذبه طبیعت اورا بکاری و شغلی دعوت نماید و عشق ومحبت ان کار درکانونش جلوه گر شود چی در تحصیل مال و مال وزمره درتعقیب ارزو وامال گروهی بواسطه قائد غیبی کشتی رانند و فرقه بتوسط علو همت رفوف رحمت برعالم رسانند یك نفر بزاز دیگری رزاز یکی تجارت اختیار کند و دیگری زراعت فردی خناسی گزینند فرد دیگر کناسی جمی بعلوم عالیه پر دازند وفرقهٔ بدنائت بدانیه حزبی اخلاق حسنه پیش گیرند وطایفه اعمال رزیله هرنفسی را هوسی وهر شخصی را احساسی

هر کسی را بهر کاری ساختند
مهر اورا بر دلش انداختند

این کمینه نگارنده هم بمصداق الجلون فنون وقتی را شوری درسر و تصورات وخیالاتی درنظر که انسان با این همه عقبات و عوارضات ونا ملایمات که در جلو دارد و بدون شك و شبهه باهزار خوف و

تشویش مرگ درویش و جمیع امال وارزوها پایمال و خاك شود چه جهت دارد که همیشه محبت شخصی و منافع خصوصی خودرا بر نفع عمومی مقدم دارد و فایده و نتیجه فردی را از هیئت اجتماعی اتخاذ می نماید و از برای راحت نوع خدمت نکنند و دامن همت برکمر نزنند از هذا الخسران عظیم این بود که برخود حتم نمودم که بقدر قوه و طاقت بشری هرگاه حضرت رب العزة موفق و توفیق و سعادت بخشد خدمتی بنوع و دولت و ملت نموده جریده اخلاقیه وعلمیه وادبیه وحفظ الصحه از برای خانم های ایرانی ودوشیزه گان وطنی ونونهالان خداوندی منتشر سازم که خانمهای معارف طلبان بدانند که زنان در حوزه بشری خیلی قدر و قیمت دارانـد ودر بقاء وثبات نوع انسانی نهایت رتبت واهمیت ودر استقلال ملك وملت کال موفقیت ودر واقع اسباب تربیت و استکمال رجال مملکت الحمدالله انچه در قوه متخیله درنظرداشتم بیمن واقبال بی‌زوال اعلیحضرت قدر قدرت ستوده خصال پادشاه خوش طینت معارف پرور سلطان احمد شاه خلد الله ملکه وسلطانه از قوه بفعل امد مدت دو سال است که از عمر شریف این روزنامه شکوفه میرود ونگارنده همه قسم زحمت و خسارت بخود راه داده و دست از طلب و مطلب ومقصود ومقصد بر نداشتم و این نمره از اول سال سوم است واز حضرت باری استعانت ویاری میطلبم که بقدر قوه و استعدادی که در نهاد این کمینه بودیعه نهاده است جد و جهد نمایم در انتشار این جریده علمیه اخلاقیه که دوشیزه گان عزیز درابتدا همه قسم اخلاق حسنه‌را دارا شوند و باادب و با تربیت زنده گی نمایند البته این نکته درقوه عاقله و نفس ناطقه هرانسان ذی شعوری بودیعه نهاده است که علم بی ادب و بی تربیت و بد اخلاق بهیچ نیرزد و در واقع اسباب ضلالت و کمراهی است در هرحال این کمینه انچه لازمه ذمه وجدانی خود میدانم در ظل حمایت امام عصر عجل الله فرجه در نشر معارف کوتاهی ننمایم وامیدواز رحمت واسعه الهیه دارم که شکوفه را همیشه در نهایت جوانی وخرمی وتازه گی بکمال پیری برساند ولی هزار افسوس که اهالی مملکت ازمرد وزن درخواب غفلت ووادی حیرت درخمار جهل واز این کابوس که مبتلا شده اند بیدار وهوشیار نمی شوند و در مقام اصلاح وفلاح حال نمی باشند وهنوز مردان وقتی به تحصیل معارف و روزنامه امیدی ندارند زنان که هیچ والا روزنامه شکوفه که از برای تربیت زنان ودوشیزه‌گان از همه چیز لازم تر است ودر هرخانه باید خوانده شود اقدام واهتمام ننمایند وهیچ کس کمکی وهمراهی ومساعدتی نمی نماید امیدوارم که بکسی احتیاج نداشته باشم واین امر خیر را خود بنفسه انجام دهم احسن الله التوفیق

﴿ حفظ الصحه و ترتیب زندگی ﴾

خانمهای عزیز باید بدانند یکی از امورات متعلق بحفظ الصحه که اساس سلامتی وصحت و طول عمر است عادت کردن بشغل و کار ودر موقع حرکت و زحمت و گردش و رفتار است شخص تن پرور و تنبـل و بخور و بخواب باید لباس رنجوری دراندام بپوشد و مدام درپیروی فرمایشات اطباء واشامیدن دوا های دواخانه اقدام نماید خود خانمها باید این مطلب را در اداره خودشان تجربه کرده باشند که خانمها در صورتیکه غذا های خوب بخورند و لباس هـای بموقع فصل بپوشند و اغلب حفظ الصحه دارند معذالك خانم یا سوء هضم دارد یارماتیزم (مفاصل) یاهیستری (اختناق رحم) یا غیر از اینها و لی خدمت کار ها در صورتیکه هیچ اسباب حفظ الصحه ندارند و غذای بموقـع و خواب بوقت ندارند و از صبح که کوکش میکنند برای کار تا اخر شب در زحمت و مشقت است مع ذالك در نهایت صحت و سلامتی است و بقسمیکه

غذا میخورند که خانم و آقا در عمرشان باین لذت و گوارائی غذا نخورده‌اند خانم و آقا شب کباب جوجه میل میفرمایند تا صبح نمیخوابند که غذا ترش شده بروند دکتر را بیاورند دکتر هم که تشریف میاورند نبض خانم را میبینند خانم خیلی ثقل کرده است امروز هشت مثقال سولفات دو سود میل بفرمائید باآب معدنی

چرا خانم این قسم است برای اینکه کار ندارد شغل ندارد و میخورد و میخوابد کار و رفتارش این است که گاهی برود لب آئینه خودش را تماشا کند ننه جان بیا ببینم رنگ من زرد شده‌است نه خانم جان خدا امروز را نیاورد ماشالله رنگ شما مثل گل سرخ محمدی است نه نه دروغ نگو دایه خانم تو ببین نه رنگ من زرد نشده است وای خانم این چه فرمایشی است میکنید این عکس قاب آئینه است بصورت شما افتاده است یک نفر نیست بخانم عرض کند خانم هرگاه بخواهید شما هم رنگ و رو داشته باشید و در اداره حفظ الصحه ابرو زحمت بکشید حرکت نمائید انقدر نخورید و نخوابید کار بکنید گردش نمائید تا شما هم مثل خدمت کارها فربه خوش اب رنگ خوش خوراک شوید هرچه قدر خانم ملکه جلیله باشد باید خودش در کار خانه و نگاهداری اداره و رسیدن بامورات جزئیه و کلیه و تربیت اولاد جدوجهد داشته باشد این کار دو فایده و نتیجه دارد اولا بواسطه مواظبت در امر زندگی و رسیدن بدوائر جزء ترتیب خانه اش ازدست نمیرود و هرج و مرج نمیشود و همیشه زندگیش از چپاول دزد های خانگی از میان نمیرود و انقدر در خانه چیز گم نمیشود و تاچشم بهم زدی روغن برنج ذغال قند چائی و ..... باین زودی تمام نمیشود

خدمت کار بعد از آنکه دانست خانم هوشیار و بر سر کار است این همه اسرار ندارد بتقلب و یک حسابی می برد وقت کمتر گیرش میآید برای انجام امورات مخفی برخلاف وقتی که بداند خانم ماشالله از بسکه خانم است هیچ وقت از طرف اوطاق انبار گذر نمیکند ابدا پا بصندوق خانه نمیگذارد از ترس اینکه مبادا بوی دود بگیرد سر کشی باشپزخانه نمی‌نماید معلوم است چه خواهد شد خانم و آقا در قسمت ظاهری• دختر وار می برند سایرین بسر وار در باطن هیچ نمی برند و همه چیز می دهد پس خانم های عاقله عالمه خانمهائی میباشند که ناظر همه امورات خانه باشند و جلو خدمت کارها را بقدر قوه بگیرد که سر کشی نکنند وزمام اختیار خانه را از دست ندهد هرگاه خانم از هیچ چیز اداره خودش اطلاع نداشته باشد وهروقت مرد خانه واقای خانه چیز میخواهد وکاری دارد باید باخدمت کار طرف شود واز خدمت کار چیز بخواهد کم کم خانم سیاه بخت میشود یک وقت خانم خبر میشود که کار از دست و تیر از شست رفته است وبعلاوه خانم هرگاه خودش درکارها داخل باشد روزبروز مزاج صحیح وسالم خوب میخورد وصحت در نهایت اقبال وکمال سلامت زندگی مینماید بازهم البته خانمها تجربه کرده‌اند که زنان کوه پایه بان گذرانی که درنهایت فلاکت دارند مزاجشان هیچ نسبتی بزنان شهری ندارد چرا برای اینکه خانم نیستند متصل در خدمت و کار میباشند از انها بهتر زنهای ایلات میباشند که هیچ نسبتی بزنهای دهات هم ندارند چرا برای اینکه بعلاوه اینکه خانم نیستند ومتصل در حرکت وزحمت وگردش میباشند

اب هوای خوب هم دارند پس مقصود این است که هرگاه خانمها بخواهند اولاد های خوش بنیه با قوت وقدرت و خوش صحت و سلامت داشته باشند باید انها را بکار و شغل وبحرکت وادار بنمایند و مثل اولاد فقرا تربیت بنمائید باقی در نمره اتیه

حادثه فاجعه غیر منتظره

در هفته قبل ملد موازل پلیه فرانسوی که از مادموازلهای عالیه فاضله بود ودر بعضی ازمدارس نسوان عنوان معلمه گی مخصوص درمدرسه ناموس بعلاوه تعلیم

فرانسه سمت عضویت کامله داشت درشب تاریك در بیرون دروازه دولت درچاه افتاده وبراه عقبی پیش گرفته درواقع اسباب حزن واندوه متعلمات گردیده مخصوص شاگردان مدرسه مبارکه ناموس درحقیقت سکته درمعارف وتحصیل معلمات وارد گردید البته جای تاسف است

تدبیر منزل

مندرجات ذیل بقلم آقای ادیب الممالك مدیر و صاحب امتیاز محترم جریده (آفتاب) زینت افزای ستون (شکوفه) خواهد شد

فایده این مشروحات باید خوانین بزرگواری میشود که هم وهمت خود را مصروف تدارك سامان خانه و تربیت فرزندان وتدبیر حوائج بیت ازخوردنی و آشامیدنی وپوشیدنی وترتیب لوازم وتزئینات وثاق و مسکن خود بیدارند

ومیتوان گفت که دانستن این اصول برای هرخانواده لازم وواجب است این فقرات اصلا ازجریده عربی (المقتطف)ترجمه شده است ولی نکات بسیاری هم خودشان برآن افزوده اند که خالی ازحکمت ومنفعت نخواهد بود

(قواعد مهمه درتربیت کودکان)

(۱) فرزندان خودرا بمدرسه نفرستید مگرهنگامی که طبیب ماهر حاذق چشمهای انها را بدقت نگریسته وتصدیق کند که ازخواندن ونوشتن ضرری بدیده ایشان نمیرسد

(۲) فرزندان را بمدرسه نفرستید مگر هنگامی که طبیب آگاه مزاج آنها را فحص کرده سن و استعداد ایشان را مناسب تحصیل بداند همچنین باید انواع دروس ومقدار خواندن آنهارا طبیب حاذق باقوه واستعداد طبیعی ومزاجی اطفال مقایسه نماید

(۳) خواب اطفال در هرشبانه روز نباید کمتر از ده ساعت باشد وبر اولیای انان واجب است که ایشان را از لذت خواب صبح محروم نکنند . زیرا که حکما گفته اند (نم باکراً عش طویلا) یعنی صبحدم بخواب تا عمر دراز کنی . واز انجا که در هر ملت وهر مذهب واجب است که در اول صبح بذکر خدایتعالی پرداخته وپیش از همه کاری جبهه طاعت بردر استان منعم حقیقی برخاك نهد ممکن است که ابتدا فریضه بامداد را ادا کرده

پس از ان پاسی چند سربر بستر راحت فرونهد

(در کتاب عیون اخبار الرضا) مروی است که امام هشتم علیه وآبائه واولاده الصلوة والسلام هنگامی که بمرو تشریف داشتند بعداز ادای فریضه صبح وقرائت اذکار استراحت میفرمودند]

(٤) اطاقی که اطفال درآن میخوابند باید وسیع باشد وقسمی ساخته شود که آفتاب ازروزنها فراخ و پنجره های روشن آن در میان اطاق بتابد و برما دروصیی واجب است که نیکو ترین و تاقهارا برای خفتن اولادخود اختیار کنند ومراقب باشد که درآن مکان از آمد وشد واردین اسباب بیخوابی وناراحتی برای اطفال فراهم نشود

(٥) کسانی که بر روی میز غذا میخورند باید میزغذای کودکان را مناسب قدوبالا و پیکر واعضای انها قرار دهند تابراحت اکل و شرب کنند

نیز مالتفت باشند که غذای شب طفلان را نسبت بطعام روز سبك تر وسریع الهضم تر مقرر سازند

(٦) کسانیکه میخواهند نوباوکان گلشن خود را از ابتلای بامرض محافظت فرموده . واولاد عزیز را از صدمه سماوی نگاهدارند حتی المقدور باید نگذارند که معده انها باحلواها وناتهای شیرین ثقیل و شیربایهای بطی الهضم و میوه‌های نارس اشنا شود

(۷) بچهارا باید روزی دو ساعت اقلا دربیرون اطاق گردش دهند تاهوای صاف پاك استنشاق کرده از کسالت وملتنگی بدر ایند . ولی در موقعی که هوا سرد باشد البته لباس انهارا مواظب باشند که اسباب تصرف هوا فراهم نشود . اطفال خنازیری مزاج را هم واجب است که در مساکن ییلاقی نشو ونما داده قبل از اینکه بهشت سالگی برسد وارد شهر وسواد اعظم ننمایند .

مطبعهٔ دولتی رئیس مجید عبدالله قاجار